



Cultuurhuis Feijenoord

## Projectplan 2024 Welzijn en ontwikkeling



### Inleiding

De afgelopen twee jaar hebben we veel bereikt. Een groot aantal deelnemers vindt de weg naar ons pand aan de Groene Hilledijk. We zouden al ruim twee jaar geleden verhuizen naar een groter pand aan de overkant. Een groter pand en beter geschikt voor wat wij en de vrijwilligers willen. Helaas werd de verbouwing keer op keer uitgesteld. In april, toen het weer werd uitgesteld, zijn we op zoek gegaan naar een nieuw pand. En wij zijn heel blij, dat we per 1 juli 2023 kunnen verhuizen naar meerdere mooie ruimtes met opslag in Hillevliet 90. We hebben een eigen ingang aan het Kokerplein, waardoor direct contact met de buurt mogelijk is. We werken al met meerdere partners samen in het pand, zoals de Volkskeuken en Welzijnsstichting Sol.

Voor sommige van onze

bezoekers en deelnemers iets verder lopen. Bij navraag echter was dat geen probleem.

Het gehele team kijkt uit naar een volgende stap. Nu kunnen we meerdere activiteiten tegelijkertijd organiseren en meer mensen ontvangen. Belangrijk is ook, dat de ruimtes ruim zijn en licht, waardoor we met de kinderen meer speelruimte hebben, maar ook het bewegen met meer personen op kunnen starten. Hier is veel vraag naar.

De plannen liggen klaar en iedereen staat in de startblokken om eraan te beginnen.

We hebben dit jaar twee projectplannen. Welzijn en ontwikkeling en Kunst en Cultuur. Dit heeft te maken met de subsidieregelingen van de gemeente. Nu kunnen we bij de gemeentelijke subsidies Couleur Locale en Cultuur Concreet aanvragen. Aanvragen voor kleine organisaties als de onze is ingewikkeld geworden door de aanbesteding en het feit dat de meeste subsidies naar de grote organisaties gaat. Wij hopen dat we via deze regelingen ook de gemeente bereid is mee te doen. Uiteraard kunt u het gehele projectplan kunst en cultuur aanvragen. In het slotwoord geven we u wel een indruk van de cultuurlessen.

Kunst en Cultuur en Welzijn kunnen naast elkaar bestaan maar elkaar ook inspireren. Dat hebben we de afgelopen jaren ervaren. Het versterkt elkaar. Zowel bij de volwassenen als de kinderen. We leven in een moeilijke tijd. Polarisatie neemt toe, maar ook de armoede en de grote zorgen. Mensen trekken zich terug, zijn moeilijker te bewegen mee te gaan doen. Het helpt niet als je dan in hokjes wordt gestopt. Zoals het CBS de mensen precair proletariaat noemt en het Nationaal Programma

**Postadres: Heer Bokelweg 138, 3032AD Rotterdam. Bezoekadres: Hillevliet 90 Rotterdam. Tel.: +31 653787130. Mail: [info@kunstszinnig.nl](mailto:info@kunstszinnig.nl), [www.kunstszinnig.nl](http://www.kunstszinnig.nl). bankrek. NL94INGB0009359992, Kvk no 24324337162.**

Rotterdam Zuid zegt dat, zonder onderzoek te hebben gedaan, 34% van de bewoners op Zuid LVB is, licht verstandelijk beperkt. De schaamte is toegenomen en men wil er steeds minder over praten. Daarnaast wordt er veel over armoede gesproken, maar is er ook veel onbegrip. Toen het Rode Kruis bij ons over armoede kwam praten, niet met de mensen zelf, maar met hun sponsors, vertelde ik dat onze vrijwilligers vaak niet te eten hadden aan het eind van de maand en daarom een verhoogde vergoeding krijgen. Uiteraard binnen de wettelijke norm. En van de bezoekers reageerde verbaasd en zei: 'Dat kan toch niet, zij zitten toch allemaal in de schuldhulpverlening'.

Met de mensen zelf in gesprek gaan op een veilige manier neemt vooroordelen weg. Helaas gebeurt dat te weinig.

Wij hopen, dat u bereid bent ons (weer) te steunen, zodat we in deze wijk waar 88% onder de armoedegrens leeft, iets kunnen bieden waardoor zij hun zorgen even kunnen vergeten, maar ook (gratis) kunnen deelnemen aan activiteiten zodat zij zich ook ontwikkelen en er verbinding ontstaat.

## Armoede

Al onze bezoekers en deelnemers leven onder de armoedegrens. De verhalen zijn schrijnend en soms voelen wij een zekere onmacht. Hoe kunnen wij helpen. Wat moet je zeggen als een vrouw huilend binnen komt, omdat zij haar kinderen nog steeds niet terug krijgt. Zij nog steeds brieven krijgt van de belastingdienst over haar schulden. (Kindertoeslagenaffaire). Wat moet je zeggen als een vrijwilligster vertelt, dat zij de kleren van haar 14 jarige zoon, die te klein waren geworden, heeft verkocht op Marktplaats, omdat zij geen geld had voor nieuwe kleren, maar daardoor een korting krijgt op haar uitkering en een boete. Volgens de participatiewet is het inkomen. Wat moet je zeggen als een vrouw, vanwege de participatiewet gaat werken voor drie maanden. Zij dan weer een uitkering aan moet vragen. Zij een vraag verkeerd beantwoord, maar geen antwoord krijgt op de vraag, welke vraag zij fout heeft beantwoord, vanwege privacy wetten. Zij moet nog steeds leven van een te klein voorschot.

Een moeder komt huilend binnen lopen. Haar zoontje van 8 jaar is opgepakt en zit op het bureau. Een van ons gaat mee naar het bureau. De wijkagent verteld, dat hij drugs heeft weggebracht. De moeder begint nog harder te huilen en vertelt: Hij mag zonder mij niet meer buiten spelen. Maar hij wilde heel graag. Hij had zitten werken aan een toets voor de volgende dag. Het is prachtig weer en wilde zo graag naar buiten. Ik moest koken en dacht, dan maar voor eventjes. Het is mijn schuld, ik had hem niet naar buiten moeten laten gaan. Het is gewoon te gevaarlijk. Moeder en zoon mogen naar huis, nadat de vriendelijke wijkagent nog wel heeft verteld, dat hij dat nooit meer moet doen. Niet luisteren naar vreemde mannen. In de auto naar huis staan dan de tranen in je ogen, dat een kind niet meer buiten kan spelen.

Vier voorbeelden van de vele die wij regelmatig horen. De wanhoop, de boosheid enz. het niet meer weten.....

Wij doen wat we kunnen. Elke dag staat er een ontbijt klaar en voor de kinderen een lunch met vers fruit en snoepgroenten.

Op onze kosten kookt een vrijwilliger mee met een activiteit van de Volkskeuken, waar zij wekelijks 5 maaltijden kookt voor een gezin van 4 personen. De bijdrage betalen wij en zij verdeelt het eten onder de bezoekers.

We helpen kinderen en jongeren met activiteiten en geven voorlichting.

We hebben een ouderengroep, die elke week bij ons komt, waardoor eenzaamheid verminderd.

We hebben elke week spreekuur waar mensen met vragen kunnen komen.

Zo proberen we toch iets te doen. Een lage drempel, veiligheid en een luisterend oor. Naast veel plezier en leuke activiteiten.



ontbijt

## Ouderen

1. Ouderenmiddag  
Wekelijks verzorgen twee vrijwilligsters uit de wijk een ouderenmiddag. De ouderen geven zelf invulling aan de activiteiten. Vooralsnog is gevraagd naar knutselmiddagen, zoals graveren, mozaïeken, tegels schilderen. Daar waar nodig worden deze activiteiten ondersteund door een professional. Eenmaal in de maand organiseren zij onderling een bingomiddag.  
Het doel van deze middag is de eenzaamheid verminderen. De middagen zijn multicultureel, zodat ook meer verbinding ontstaat en de eenzaamheid verminderd.
2. Bewegen
  - a. Dansen met ouderen. Een dansleraar, die ervaring heeft met ouderen gaat eenmaal in de week een uur dansles geven. Naast veel plezier ook goed voor de gezondheid.
  - b. Spierkracht trainen. Inmiddels is gebleken dat een wekelijkse spierkracht training heel goed is voor ouderen.
3. Veel ouderen eten alleen magnetron maaltijden, vanwege geld of niet goed kunnen koken. Samen met de Volkskeuken gaan we koken met ouderen. Een maaltijd kost dan € 3,-- - € 5,--. Deze mogen echter geen belemmering zijn voor deelname.
4. Gespreksuurtje. Wekelijks is er een uur waarbij we in gesprek gaan over meerdere maatschappelijke problemen en kijken ook naar oplossingen.

## Volwassenen

1. Tweemaal per week wordt er conversatielessen gegeven, zowel leren spreken als lezen en schrijven. Daarnaast worden maatschappelijke onderwerpen besproken, als opvoeding, gezonde betaalbare voeding, energie enz. deze lessen worden gegeven door twee vrijwilligers.
2. Conversatieles voor werkenden.  
Mensen die overdag werken hebben al meerdere keren aangegeven, dat zij graag les willen aan het eind van de middag of in de avond. Na de verhuizing gaan we hiermee starten. Ook deze les wordt gegeven door een vrijwilliger
3. Training empowerment en beweging
  - a. Een training van 10 bijeenkomst: empowerment: weten wie je bent en wat je wilt bereiken en (voort) bouwen op eigen kracht, zodat een blijvende gedragsverandering plaats vindt. Daarnaast bewegen voor een goede gezondheid. Deze training wordt gegeven de Inmovement.
  - b. Een vervolg op deze training is oplossingsgericht werken. Hier wordt voortgebouwd op de vorige trainingen. Ook 10 keer en gegeven door Inmovement.
  - c. Stresstraining:  
Een training die gericht is op het erkennen van stress en leren hoe er mee om te gaan, er over durven spreken enz. Deze training wordt gegeven door Versteegh Vitaal.
4. Haakles

Wekelijks wordt haakles gegeven door een van de vrijwilligers. De deelnemers leren naast het gewone haakwerk ook cadeautjes haken, zoals knuffels, tassen, vesten, een doos voor papieren zakdoekjes, een vest enz. Vooralsnog is de wol gratis.

5. Naailes  
Een gediplomeerde coupeuse en naaister leert de deelnemers: patroon tekenen, naaien van nieuwe kleren en herstellen. Een belangrijk onderdeel is kleding maken uit gebruikte stoffen. Van een gordijn kun je een broek of jasje maken, van een wit laken een blouse. De coupeuse doet dit op vrijwilliger basis.
6. Themaochtenden  
Op vrijdagochtend wordt een gespreksgroep georganiseerd over maatschappelijke thema's. Deze gesprekken worden gevoerd onder leiding van een psychologe uit de wijk . Zij doet dit vrijwillig.
7. Trainingen  
Stichting Inmovement en Inclusia geven trainingen Empowerment en beweging en opvoeding vanuit diverse culturen.
8. Voorlichting in de avonduren  
Stichting Who Am I geeft eenmaal in de drie maanden een voorlichting over een maatschappelijk thema, o.a. over discriminatie, seksualiteit, opvoeding enz. , daarna is er een gesprek.
9. Op maandag is een ervaringsdeskundige van Warm Rotterdam aanwezig. Zij helpt mensen met allerlei vragen en maatschappelijke problemen. En zo nodig verwijst zij door naar het Wijkteam.
10. Wekelijks kunnen bezoekers en deelnemers mee doen aan de lessen bewegen.
11. Regelmatig is er een kleding- en speelgoedmarkt.
12. De vrijwilligers onderhouden wekelijks de tuin die voor onze deur ligt. Zo kunnen we makkelijk contact maken met de bewoners in de buurt.



Kledingmarkt



## Kinderen en Jongeren

1. Wekelijks wordt bijles/huiswerkbegeleiding gegeven aan kinderen van 10 – 14 jaar. De lessen worden gegeven door stagiaires van HBO en MBO. Financiën voor deze activiteit is aangevraagd bij fondsen.
2. Stichting Who am I geeft maandelijks een creatieve voorlichting aan kinderen van 6 – 12 jaar.
3. In samenwerking met Ondersteuning dagprogramma scholen wordt in september gekeken, welke activiteiten we samen in het nieuwe schooljaar gaan opstarten. Dit gaat altijd in overleg met de scholen zelf.
4. Elke woensdagmiddag komen kinderen meedoen aan de activiteiten. Dat zijn naast voorlichting ook kunst en cultuur lessen. En het Kinderpersbureau komt dan bij elkaar. Zij oefenen in schrijven, waardoor het Nederlands sterk verbeterd. Het kinderpersbureau en de kunst en cultuurlessen worden gevraagd via fondsen voor cultuur.
5. Wekelijkse avond met jongeren, waar ook een talkshow wordt ontwikkeld waar zij praten over hun eigen onderwerpen. Wij hebben ook deze activiteit aangevraagd bij de

cultuurfondsen. Samen met de buurtvaders en Vaders en zonen wordt een programma ontwikkeld speciaal voor deze jongeren.

### Alle bewoners jong en oud

Er wonen veel verschillende culturen in Feijenoord. Helaas leven veel culturen binnen de eigen gemeenschap. Om meer verbinding te ontwikkelen tussen de culturen gaan wij culturele avonden organiseren met gesprek, muziek en een maaltijd. Het voorstel om dit te gaan organiseren komt uit de wijk zelf.

### Aantal deelnemers

Kinderen	40 wekelijks gedurende 40 weken
Jongeren	20 – 30 wekelijks gedurende 40 weken
Moeders en vaders	200 gezinnen
Ouderen	15 – 20 wekelijks gedurende 40 weken.

Dit aantal zal nog groeien omdat we nu een ander adres hebben en ook mensen uit de directe omgeving mee gaan doen. Indien gewenst gaan we door in de vakanties. Onze ervaring is echter, dat velen dan gewoon andere plannen hebben. Of de kinderen zijn thuis en dan is het lastig meedoen aan activiteiten.

### Vrijwilligers

Inmiddels werkt een vaste groep van 20- 35 vrijwilligers bij ons. Zij komen allemaal uit de wijk. Tevens geven vrijwilligers ook lessen. Zo maken we optimaal gebruik van hun talenten.

De vaste groep zorgt voor de koffie en de thee, maakt dagelijks een ontbijt of lunch, helpen met de activiteiten, maakt schoon, ontvangt nieuwe bezoekers en hoort heel veel verhalen aan. Zij zijn het eerste contact. Belangrijk, omdat zij de wijk kennen en vaak in een zelfde situatie leven. De groep bestaat uit meerdere culturen.

Alle vrijwilligers krijgen een training. Deze is verplicht. De onderwerpen van deze training zijn o.a. : werken in multiculturele groepen, geweldloos communiceren, kritiek ontvangen en kritiek geven. Jaarlijks volgt dan een evaluatie en een update.

De vrijwilligers krijgen een maandelijkse onkostenvergoeding, die volgens de wet in alle gevallen is toegestaan. Deze vergoeding kan voor hen net het verschil maken in deze moeilijke tijden.

### Samenwerkingspartners

Buurtvaders	geen kosten aan verbonden
Vaders en Zonen	idem
Inmovement	idem
Inclusia	idem
Versteegh Vitaal	€ 50,- p/u 2 weken gedurende 6 – 10 weken, dit ligt aan de behoefte van de deelnemers. (wordt betaald door een fonds)
Dagprogramma scholen	geen kosten, ook geen vergoeding
Willem van Oranjeschool	geen kosten aan verbonden
Welzijnsorganisatie SOL	geen kosten aan verbonden
NL training	samenwerking wordt nu opgebouwd
Atelier Le monde	€ 35,- p/u aantal staat nog niet vast
Stichting Ster op Zuid	€ 35,- p/u aantal staat nog niet vast
Hogeschool Rotterdam	geen kosten aan verbonden
Mens Mensa (Volkskantine)	kosten in onderling overleg
Studio Beets	€ 35,- p/u aantal weken nog niet bekend

## Toelichting Financiën

1. 3 Zzp'ers ondersteunen als professional de organisatie. Zij krijgen €35,-- per uur.
2. De activiteiten
  - a. Armoede: deze kosten zijn berekend op de kosten van afgelopen jaar
  - b. Ouderen; voor dansen en spierkracht wordt een professional ingehuurd, gedurende enkele maanden. Dat ligt aan de vraag van de ouderen.  
Voor de maaltijden moet de keuken voor een kleine prijs worden gehuurd  
Knutselmateriaal is berekend op vorig jaar
  - c. Alleen voor de stresstraining wordt een psycholoog ingehuurd. Wij hebben ervaring met haar en zij geeft een heel goede training op basis van de vragen van onze deelnemers. De trainingen participatie en empowerment zijn gratis en voor de vrijwilligers training wordt gegeven door de coördinator. Deze training heeft zij ontwikkeld en is een best practice in Europa.
  - d. De stagiaires van de bijles krijgen een kleine onkostenvergoeding. Voor de trainingen van Who am I is materiaal nodig soms.
  - e. De telefoonkosten zijn voor twee mobiele telefoons. Wel hebben we een extra laptop nodig in het pand zelf. Nu werken we op onze eigen laptop.
  - f. Huishoudelijke kosten spreken voor zich en zijn gebaseerd op de kosten van vorig jaar.
  - g. We gaan naar een groter pand, dat betekent extra investeringen, naast de huur. Deze is inclusief energie en internet.

## Tot Slot

Onze activiteiten zijn niet uniek. Wel bereiken we veel personen jong en oud, die nog nergens kwamen. Waarom? We werken intensief met de bewoners zelf samen, organiseren op hun vragen en voorstellen en zijn laagdrempelig. In dit projectplan staan de activiteiten beschreven, die gaan over ontwikkeling, ontmoeting en gezondheid. Naast deze activiteiten organiseren we ook kunst en cultuur activiteiten: een wekelijkse schilderles, waar 20 bewoners aan mee doen. In januari wordt er een expositie georganiseerd met hun werken en biografie in de wijk. Een voorstelling met kinderen over: je mag zijn wie je bent, je bent goed zoals je bent. Zij schrijven zelf mee met het verhaal, maken het decor en helpen met de kleding. In oktober starten ook de ritme op muziek lessen. Hierdoor leren de kinderen naar elkaar luisteren, concentreren en met elkaar muziek maken. De jongeren starten onder leiding van een journalist en cameraman uit de wijk een talkshow over hun onderwerpen en situaties uit de wijk. Hierdoor hopen wij dat jongeren niet afglijden in de (drugs) criminaliteit.

Er is vraag naar een muziekgroep met ouderen. Ook daar willen we te zijner tijd gehoor aangeven. Het kan allemaal omdat we nu meer ruimte hebben en dus meerdere activiteiten tegelijkertijd kunnen doen.

Tenslotte niet alleen komen de vrijwilligers uit het gebied zelf. We werken ook voornamelijk met professionals die in de wijk wonen. Slechts twee medewerkers wonen niet op Zuid.

Het gehele team staat klaar om, na de zomervakantie, met veel enthousiasme op een nieuwe plek weer met veel (nieuwe) mensen uit de wijk aan de slag te gaan.

Rotterdam, augustus 2023

Anneke de Goede



Op naar het stadhuis praten met de gemeenteraad

